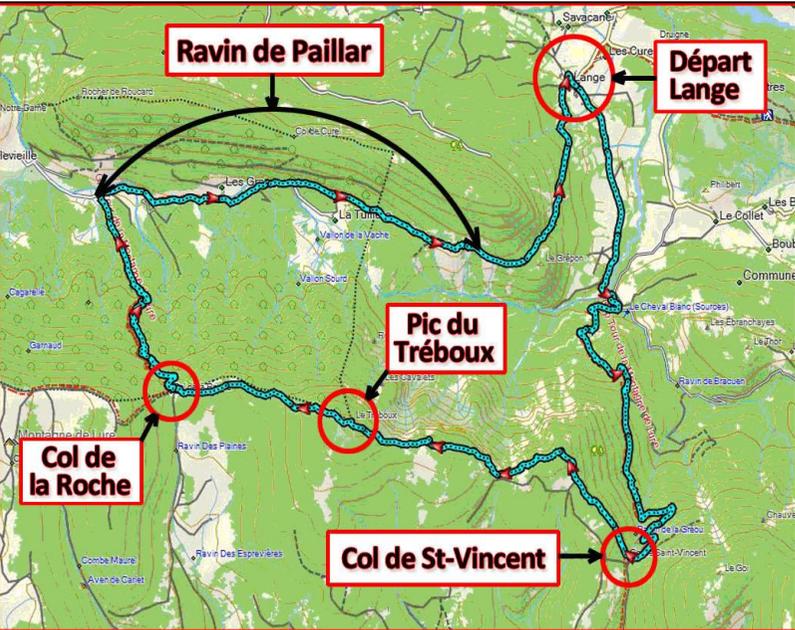


FICHE PRE-RANDO

	DATE	Jeudi 17 10 2019		TYPE	Boucle		N° Dépt
	ANIM 1:	Aimé Peano					04
	Tél :	06 52 02 65 90 / 04 42 51 06 64		Tél :			ou Pays
	Mail :	Aime.peano@gmail.com		Mail :			
TITRE	Le Tréboux Par les cols de St Vincent et de La Roche						
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants		
P3	T1	6h	1050 m	18 km			
RYTHME :	Normal						

NATURE, INTERET



Boucle au départ du petit hameau de Lange (Commune de Saint-Vincent-sur-Jabron) Vers le Pic de Tréboux (1535m). la montée assez raide passe au travers d'une belle forêt composée de hêtres, qui peuvent ponctuellement s'associer au sapin blanc et rencontrent des zones de pins Noirs d'Autriche implantées lors des reboisements. La crête qui commence à environ 1 km après le col de Saint-Vincent passe alternativement au près des falaises et sous de grands hêtres couverts de leurs feuilles d'Automne. Un grand cairn signale le sommet du Pic du Tréboux et la descente vers le col de la Roche. De là, un magnifique chemin en zig zag couvert de feuilles de hêtre, descend vers le ravin de Paillar. L'itinéraire de retour qui borde le ravin emprunte pendant un court moment une piste qui passe devant les Domaines des Granges et de la Tuillière puis suit un joli chemin avec sur la droite une vue sur les grandioses falaises sous le Tréboux et en face le sommet de la Montagne de Lure. Le chemin tourne à gauche et domine la vallée du Jabron jusqu'au petit hameau de Lange.

DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)					
Passages vertigineux		Passages avec chaînes			Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes			Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers			Autre (Précisez ici)

1er RDV
8h Pk des Platanes
2e RDV
9h 30 Hameau de Lange
COVOITURAGE 14 € + Autoroute
TRAJET
<p>Depart Pk des Platanes Direction Autoroute A 51 Sortie 21 Aubignosc Direction les Bons Enfants A 800 m tourner à gauche sur D 946 rouler jusqu'à St-Vincent-sur-Jabron à 3km tourner à gauche vers le hameau de Lange.</p>

CONSIGNES REPONDEUR : Boucle de 18 km / 1050 m de dénivelé annulée en cas de pluie.